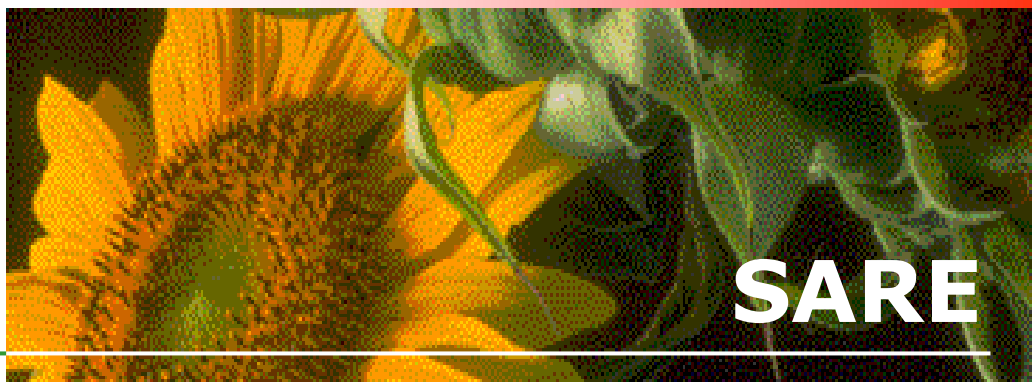


1º trimestre 2016

Hospital Psiquiátrico
SAN JUAN DE DIOS
Ospitale Psikiatrikoa



**Si mirásemos
cuán grande
es la
misericordia
de Dios,
nunca
dejaríamos
de hacer
bien
mientras
pudiésemos**

SALUDO

Inmersos en el Año Jubilar de la Misericordia acabamos este primer trimestre celebrando la Semana Santa. Atrás quedan las fiestas de nuestro santo patrón cuyas palabras y gestos hemos recordado.

BIENAVENTURANZAS DE LA CUARESMA

Felices quienes intentan en la cotidianidad ir suavizando su corazón de piedra, para dar paso a la sensibilidad, la ternura, la misericordia, la compasión, la indignación teñida de propuestas.

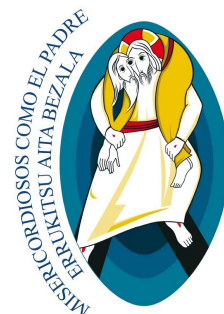
Felices quienes creen que el perdón, en todos los ámbitos, es uno de los ejes centrales en la puesta en práctica del Evangelio de Jesús, para conseguir un mundo reconciliado.

Felices quienes se aíslan de tanto ruido e información vertiginosa, y hacen un espacio en el desierto de su corazón para que el silencio se transforme en soledad sonora.

Felices quienes cierran la puerta a los agoreros, a la tristeza y al desencanto, y abren todas las ventanas de su casa al sol de la ilusión, del encanto, de la belleza, de la solidaridad.

Felices quienes emplean sus manos, su mente, sus pies en el servicio gozoso de los demás, quienes más allá de todas las crisis, mantienen, ofrecen y practican la esperanza de la resurrección a todos los desvalidos, marginados y oprimidos del mundo. Entonces sí que habrá brotado la flor de la Pascua al final de un gozoso sendero cuaresmal.

¡¡¡¡FELIZ PASCUA!!!



FIESTA DE SAN JUAN DE DIOS

Durante cinco días de marzo, del 7 al 11, nuestro hospital se ha vestido de fiesta para celebrar la festividad de san Juan de Dios.

Numerosos actos de carácter deportivo, musical, cultural y religioso han contribuido a que los pacientes hagan un alto en las tareas que realizan habitualmente y nos sorprendan con las capacidades que poseen y que muchas veces pasan desapercibidas en los quehaceres cotidianos. Sirva como botón de muestra el reñido partido de baloncesto que se disputó en el gimnasio entre los equipos formados por pacientes y trabajadores, el karaoke, los juegos o los bailes.

Este año la Eucaristía estuvo presidida por Juan Kruz Mendizábal, vicario general de la Diócesis, que supo conectar con los pacientes durante la celebración y mantener la atención de los asistentes.



Este año contamos también con la presencia de Xaibor, todo un showman, que hizo las delicias de quienes asistieron a la cita y con el grupo de teatro de pacientes de Vitoria Luz verde que representaron la obra *El caso de la señora estupenda*. El bingo lleno de premios puso punto final a la "Aste Nagusia" del hospital.

ERRUKIAREN JUBILEUA



Errukia Jainkoaren dohaina dela gogoratzen digu Aita Santuak eta baita geu bihotz-berritzeko deia ere. Jainkoaren errukia ez da gure bekatua "estaltzea", barru-barruko eraldatzearen miraria egitea baino. Beste era batera esanda,

Jainkoaren ontasuna ez da gure bekatuarekin pazientzia izatean bakarrik agertzen, gu guztiak santu egitean baizik. Horregatik du Jubileuaren ospakizunean horrenbesteko garrantzia Adiskidetze sakramentuak.

Jubileu honek, askotan mingarria zaigun eta barneratu ez dugun gure bizitzarekin adiskidetzeko aukera eskaintzen digu. Gure akatsik handienak ere, apaltasunaren bidetik Kristo aintzatsuarengana garamatzan probidentziaren parte direla jakin behar dugu fedearen argitan. Gutako bakoitzaren historia, Salbamen Historiaren arabera ulertu behar dugu. Ez dezagun zalantzarik izan: errukiaren argia gutako bakoitzaren historia ulertzeko giltza dugu. (Gotzainaren gutunetik)



IN MEMORIAM

El 9 de enero nos dejó **Miren Uribetxebarria** para ir a la casa del Padre. Son muchos los recuerdos que nos quedan de ella.

Goian bego.

Jornada Mundial del Enfermo

En torno al 11 de febrero, festividad de la Virgen de Lourdes y Jornada Mundial del Enfermo, recibimos la visita de Josep M^a Esquirol, filósofo y profesor de la Universidad de Barcelona. La conferencia titulada *La comunidad que cura: amparo y generosidad* estuvo dirigida en un lenguaje sencillo sin constructos o ideas elevadas. A lo largo de la hora de su exposición fue desgranando etimológicamente las palabras que utilizamos rutinariamente cada día. Esta es una breve transcripción de su conferencia.



Muchas personas viven una realidad que denominaremos vertical precaria, en contraposición a la horizontalidad de la tierra. Esta precariedad es la vulnerabilidad que nos hace susceptible de ser heridos, de sentir dolor y de sentir gozo. En la vida hay gestos que nos hablan del amparo, de la necesidad que tenemos de protección. Estamos en un hospital. Un lugar que ha de ser una casa de acogida donde establecer la confianza necesaria para que las personas con enfermedad se restablezcan, se puedan poner en pie ante la vida. Sin embargo, no siempre se consigue. Entonces queda el amparo. Todas las personas somos enfermas, —en latín *infirmus* significa literalmente *no firme*—, ya que no nos mantenemos en pie. La verticalidad depende de los otros. Es cierto que se puede objetar que estamos ante una cuestión relativa, dado que nadie puede sostenerse solo. Precisamente ahí radica el misterio de la condición humana, que a pesar de lo dicho, todos somos médicos en la cotidianidad al mismo tiempo.

Es importante que nos observemos a nosotros mismos para descubrir —en el día a día— cómo respondemos a situaciones que nos dejan a la intemperie y cuáles son los gestos repetitivos y llenos de sentido que realizamos. Afirmar que hay una gran riqueza en lo cotidiano no es banal. Puede resultar paradójico, pero en la importancia de esa repetición se halla lo novedoso de nuestros actos. Acompañando a los gestos utilizamos el lenguaje, ya sea verbal o corporal, mediante el cual nos relacionamos e intercambiamos contenidos. Profundizando entre las funciones del lenguaje, hallamos la referida a proveer amparo a las personas a las que nos dirigimos —ofreciéndoles palabras que cuidan—. Ofrecer una palabra cordial, la que sale del corazón y no es un mero formalismo, a quien está pasando por un proceso de vulnerabilidad puede convertirse en una palabra curativa y terapéutica. En la vida hacemos y decimos muchas cosas que las hemos convertido en inercias y automatismos. Sirvan de ejemplo nuestros saludos, cuando hay cordialidad y preocupación por el otro, al despedirnos diciendo adiós, estamos expresando una intención de cuidado, un deseo: “que te cuiden”.

Además de los gestos y del lenguaje podemos poner en activo la mirada. Las miradas que son sensibles a los demás, que están afectadas y que sienten la afectación de los otros pueden curar. Para Gustave Flaubert —autor de *Madame Bovary*— la mirada médica es una visión de lo verdadero, capaz de descubrir que el ser humano es pasión y sufrimiento. Esta mirada transforma la realidad y —conmovidos— nos lleva a la solidaridad. Es una mirada creadora porque hace sentir al otro que está acompañado. Es creadora de un “nosotros” distinto en el que puede convivir la autonomía con la dependencia. Puede parecer contradictorio, pero esta aparente contradicción queda explicada con el ejemplo de la paloma expuesto por el filósofo Lacan: la resistencia del aire en las alas de la paloma, ¿es un obstáculo o es la condición que posibilita el vuelo? La respuesta es que las dos cosas son ciertas, el aire siendo obstáculo es posibilidad para el vuelo de la paloma.

Esto explica que este hospital, con su estructura y su realidad, con sus contradicciones, pueda ser obstáculo y posibilidad al mismo tiempo para el desarrollo de gestos amables y para el incremento de la calidez y la confianza, en el sentido etimológico de la palabra. Este hospital puede ser un espacio nuevo en el que descubrir que la esperanza implica un “nosotros” caracterizado por la generosidad y el agradecimiento. Una generosidad creadora de algo nuevo y un agradecimiento facilitador de caricias, a sabiendas de que el amparo va con el dar hospitalidad y el cuidado se da esperando restituir el ánimo de la persona.

CELEBRACIONES DE SEMANA SANTA

ASTE SANTUKO ELIZKIZUNAK



Martxoak 20 marzo: ERRAMU IGANDEA –DOMINGO DE RAMOS

11:00 – Unidad del Sagrado Corazón

PROCESIÓN Y SANTA MISA / ERRAMUEN PROZESIOA
ETA MEZA SANTUA



Martxoak 24 marzo: OSTEGUN SANTUA – JUEVES SANTO

18:00 – Unidad del Sagrado Corazón

CELEBRACIÓN DE LA CENA DEL SEÑOR / JAUNAREN AFARIKO
OSPAKIZUNA

Martxoak 25 marzo: OSTIRAL SANTUA – VIERNES SANTO

11:30 – Unidad San Juan de Dios

VIA CRUCIS de la MISERICORDIA - GURUTZE BIDEA

18:00 – Unidad del Sagrado Corazón

CELEBRACIÓN DE LA PASIÓN Y MUERTE DE JESÚS /
JAUNAREN PASIO ETA HERIOTZAKO OSPAKIZUNA



Martxoak 26 marzo: LARUNBAT SANTUA – SABADO SANTO

11:30 – Unidad de San Juan de Dios

SANTO ROSARIO / ERROSARIO SANTUA

18:00 – Unidad del Sagrado Corazón

VIGILIA PASCUAL / PAZKO GAUBELIA



Martxoak 27 marzo: PAZKO IGANDEA – DOMINGO DE PASCUA

11:00 h Unidad del Sagrado Corazón

SANTA MISA / MEZA SANTUA

ALELUYA!!!